

Hoor, voel en ervaar de rustgevende werking en resonanties van de Klankschalen.

Relax, refresh, recharge

Klankfulness-massage

Een combinatie van **klankmassage** & **mindfulness** met een diepwerkende ontspanning voor zowel lichaam als geest.

Een klankfulness-massage vindt liggend plaats op de yogamat met de kleding aan waarbij na een geleide meditatie de klankschalen op het lichaam worden geplaatst en aangeslagen. Doordat je lichaam voor meer dan 70 % uit water bestaat kun je de trillingen door het hele lichaam voelen en kunnen spierspanningen en energieblokkades opgelost worden. Dit zorgt voor een hele diepe ontspanning van zowel lichaam als geest.

Tijdens de klankfulness-massage kunnen indien gewenst 100% etherische en biologische oliën worden ingezet welke bevorderend zijn voor de diepteontspanning.



De klankfulness-massage wordt in de yogastudio alleen aan vrouwen gegeven.

Duur: 40 minuten

Kosten: € 35,- incl. kopje kruidenthee na afloop en exclusief inzet van etherische olie.

Meerprijs inzet etherische olie: € 2,50

In de maanden juni en juli geldt een kennismakingskorting van € 7,50

