

# Workshop **HIER & NU**

Meer genieten, minder piekeren, bewust aanwezig zijn en tools meekrijgen hoe je dat kunt doen, daar draait het om tijdens de workshop

## **HIER & NU**

Datum: Zaterdag 27 mei 2017

Tijdstip: 9.00 — 11.30 uur

Kosten: € 45,-

Locatie: Yogastudio ilove2yoga, Barneveld  
Aanmelden kan via [www.ilove2yoga.nl](http://www.ilove2yoga.nl)

